

### Každodenní aktivity

Tento dotazník by měl přednostně vyplnit rodinný příslušník / manžel / manželka / pečovatel – uveďte výše, kdo dotazník vyplnil. Pokud jsou účastník a rodinný příslušník ve sporu – použijte skóre dle rodinného příslušníka. **Přírůstky 0,5 lze použít, pokud existuje silný pocit, že úkol spadá mezi dvě hodnoty.**

Kdo dotazník vyplňuje:  Účastník a rodina samostatně vyplnili  Strukturovaný rozhovor  
Dotazovaný:  Účastník  Člen rodiny  Účastník i rodinný příslušník

#### 1. Jak byste popsali svou/řeč pacienta?

Hodnota: \_\_\_\_.

- 0 = normální
- 1 = mírně narušena, žádné obtíže při komunikaci
- 2 = středně narušena, je žádán/a o zopakování čas od času
- 3 = vážně narušena, je žádán/a o zopakování často
- 4 = téměř nelze

#### 2. Jak moc je ovlivněna vaše/ schopnost pacienta polykat? Hodnota: \_\_\_\_.

- 0 = normální
- 1 = občas jídlo zaskočí (méně než jednou za měsíc)
- 2 = často jídlo zaskočí (méně než jednou za měsíc, více než jednou měsíčně)
- 3 = Vyžaduje upravenou stravu nebo se několikrát týdně dusí. Nebo se dotýčný vyhýbá některým potravinám
- 4 = přívodní trubice /gastrostomie

#### 3. Jak moc je ovlivněna vaše/ schopnost pacienta krájet jídlo a manipulovat s příbory? Hodnota: \_\_\_\_.

- 0 = normální
- 1 = lehce pomalejší a nejisté, ale nevyžaduje asistenci
- 2 = ukrojí většinu potravin, ale pomaleji a nejistě, drobná asistence nutná
- 3 = potraviny krájí pečující osoba nicméně pomalu se nají
- 4 = Je nutnost krmení

#### 4. Jak moc je ovlivněna vaše/ schopnost pacienta se oblékat? Hodnota: \_\_\_\_.

- 0 = normální
- 1 = mírné zpomalení a nejistota, ale bez asistence to zvládne
- 2 = občasná asistence např. při zapínání knoflíků, či rukou do rukávů Nebo: náhradní procedura: sedí u oblékání, nenosí tkaničky apod.
- 3 = výrazná dopomoc nutná, stále některé věci zvládne sám/sama
- 4 = kompletní dopomoc nutná

**5. Jak moc je ovlivněna vaše/ schopnost pacienta vykonávat osobní hygienu sám/sama?** Hodnota: \_\_\_\_.

0 = normální

1 = mírné zpomalení a nejistota, ale bez asistence to zvládne

2 = asistence při sprchování a koupání nutná, Nebo: Výrazné pomalejší, použití speciálních pomůcek

3 = asistence s mytím, čištěním zubů, česáním a při použití WC

4 = kompletní asistence nutná

**6. Jak často vy/pacient padáte (nutná pomůcka, zvolte 3)?** Hodnota: \_\_\_\_.

0 = normální

1 = občasné pády (< 1x měsíčně)

2 = častější pády (> 1x měsíčně)

3 = pády několikrát týdně nebo nutná pomůcka

4 = chůze ani stoj nelze

**7. Jak moc je ovlivněna vaše/ schopnost pacienta chodit (nutná pomůcka, zvolte 3)?** Hodnota: \_\_\_\_.

0 = normální

1 = mírné obtíže, pociťuje nejistotu

2 = střední obtíže, potřebuje malou nebo žádnou asistenci

3 = těžké problémy při chůzi, nutná asistence nebo pomůcka (hůl, chodítko)

4 = nelze chodit ani s oporou

**8. Jak moc je ovlivněna vaše/ kvalita sedací pozice pacienta?** Hodnota: \_\_\_\_.

0 = normální

1 = drobná trupová nejistota, není nutná opora zad

2 = nemůže sedět bez opory zad

3 = dokáže sedět jen s výraznou oporou (speciální židle, fixace)

4 = nelze sedět

**9. Jak moc je ovlivněna vaše/ funkce močového měchýře pacienta (pokud užíváte léky na močový měchýř, zvolte 3)** Hodnota: \_\_\_\_.

0 = normální

1 = mírná retence moči či mírné urgencye s úniky moči (< 1x měsíčně)

2 = střední retence moči či střední urgencye s úniky moči (>= 1x měsíčně) nebo občasné úniky moči (< 1x týdně)

3 = časté úniky moči (>= 1x týdně)

4 = kompletní ztráta kontroly močení, nutné přechodné cévkování nebo permanentní močová cévka