

## ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗΣ ΖΩΗΣ (FA-ADL)

Ιδανικά, αυτές οι ερωτήσεις θα πρέπει να απαντηθούν από την οικογένεια/σύζυγο/φροντιστή. Εάν τόσο το άτομο όσο και το μέλος της οικογένειας δώσουν βαθμολογία και υπάρχει διαφωνία, παρακαλείσθε να καταχωρήσετε τη βαθμολογία του μέλους της οικογένειας. **Μπορούν να χρησιμοποιηθούν αυξήσεις κατά 0,5, εάν θεωρηθεί ότι μια δραστηριότητα βρίσκεται μεταξύ δύο βαθμολογιών.**

Πώς συλλέχθηκε αυτό;  Αναφορά μόνο από τον συμμετέχοντα/την οικογένεια  
 Διενεργήθηκε/δομημένη συνέντευξη

Η απάντηση παρασχέθηκε από:  Συμμετέχοντα  Οικογένεια/Σύζυγο/Φροντιστή  
 Συμμετέχοντα και Οικογένεια

### 1. Πώς θα χαρακτηρίζατε τον τρόπο ομιλίας σας/του ασθενούς;

Βαθμολογία: \_\_\_\_.

0= Κανονικό

1= Ελάχιστα επηρεασμένο. Δεν υπάρχει δυσκολία στο να γίνει κατανοητή η ομιλία

2= Μέτρια/Αρκετά επηρεασμένο. Κάποιες φορές ζητείται να γίνει επανάληψη

3= Σοβαρά επηρεασμένο. Συχνά ζητείται να γίνει επανάληψη

4= Ακατανόητος τις περισσότερες φορές

### 2. Πώς θα χαρακτηρίζατε την ικανότητα κατάποσής σας/του ασθενούς;

Βαθμολογία: \_\_\_\_.

0= Κανονική

1= Σπάνιος πνιγμός (λιγότερο από μία φορά τον μήνα)

2= Συχνός πνιγμός (λιγότερο από μία φορά τη βδομάδα, περισσότερο από μία φορά τον μήνα)

3= Χρειάζεται επεξεργασία του φαγητού αλλιώς πνίγεται πολλές φορές την εβδομάδα. Ή ο/η ασθενής αποφεύγει συγκεκριμένα φαγητά

4= Χρειάζεται ρινογαστρικό σωλήνα ή σίτιση μέσω γαστροστομίας

### 3. Πώς θα χαρακτηρίζατε την ικανότητά σας/του ασθενούς για κοπή φαγητού και χειρισμό μαχαιροπίρουνων;

Βαθμολογία: \_\_\_\_.

0= Κανονική

1= Κάπως αργή και αδέξια αλλά δεν είναι απαιτείται βοήθεια

2= Αδέξια και αργή, αλλά μπορεί να κόψει τα περισσότερα φαγητά με λίγη βοήθεια. Ή χρειάζεται βοήθεια όταν ο χρόνος είναι περιορισμένος.

3= Το φαγητό πρέπει να κόβεται από τρίτο άτομο, αλλά μπορεί ακόμη να το καταναλώσει μόνη/μόνος με αργό ρυθμό

4= Πρέπει να ταΐζεται από τρίτο άτομο

**4. Πώς θα χαρακτηρίζατε την ικανότητα σας /του ασθενούς να ντυθείτε(-εί);**

**Βαθμολογία:** \_\_\_\_.

0= Κανονική

1= Κάπως αργή, αλλά δεν χρειάζεται βοήθεια

2= Κάποιες φορές χρειάζεται βοήθεια με το κούμπωμα των κουμπιών, το πέρασμα των χεριών στα μανίκια, κλπ. ή πρέπει να γίνει κάποια αλλαγή στη διαδικασία (π.χ. ντύσιμο σε καθιστή στάση, χρήση παπουτσιών με βέλκρο, παύση χρήσης γραβάτας)

3= Χρειάζεται σημαντική βοήθεια, αλλά μπορεί να κάνει κάποια πράγματα μόνη/ος

4 = Χρειάζεται να ντυθεί από τρίτο πρόσωπο.

**5. Πώς θα χαρακτηρίζατε την ικανότητα σας / του ασθενούς με δραστηριότητες υγιεινής;**

**Βαθμολογία:** \_\_\_\_.

0= Κανονική

1= Κάπως αργή αλλά δεν είναι αναγκαία η βοήθεια τρίτου

2= Πολύ αργή φροντίδα της προσωπικής υγιεινής ή χρειάζεται βοηθητικές συσκευές όπως μπάρνες για στήριξη, κάθισμα μπανιέρας, κάθισμα για το ντους, κλπ.

3= Χρειάζεται βοήθεια από τρίτο άτομο με το πλύσιμο, το βούρτσισμα των δοντιών, το χτένισμα των μαλλιών ή την χρήση της τουαλέτας

4= Εξαρτάται ολοκληρωτικά από τρίτο άτομο (κλινήρης)

**6. Πόσο συχνά πέφτετε/ πέφτει ο ασθενής; (βοηθητική συσκευή = 3)**

**Βαθμολογία:** \_\_\_\_.

0= Κανονική

1= Σπάνια (λιγότερο από μία φορά το μήνα)

2= Περιστασιακά (μία φορά την εβδομάδα με μία φορά το μήνα)

3= Πολλές φορές τη βδομάδα ή χρειάζεται ειδικό βοήθημα για να αποτρέπονται οι πτώσεις

4= Αδυναμία όρθιας στάσης ή βάρδισης

**7. Πώς θα χαρακτηρίζατε την ικανότητα σας /του ασθενούς να περπατήσει; (βοηθητική συσκευή = 3)**

**Βαθμολογία:** \_\_\_\_.

0= Κανονική

1= Λίγη δυσκολία, έλλειψη ισορροπίας

2= Μέτρια δυσκολία, αλλά χρειάζεται λίγη ή και καθόλου βοήθεια

3= Σοβαρά επηρεασμένη, χρειάζεται βοήθεια από τρίτο άτομο ή βοηθητικά εξαρτήματα για το περπάτημα

4= Αδύνατη η βάρδιση, ακόμη και με βοήθεια (περιορισμός σε αναπηρικό αμαξίδιο)

**8. Πώς θα χαρακτηρίζατε την καθιστική στάση σας/ του ασθενούς;**

**Βαθμολογία:** \_\_\_\_.

0= Κανονική

1= Ελαφριά ανισορροπία του κορμού, αλλά δεν χρειάζεται υποστήριξη στην πλάτη

2= Αδύνατη η καθιστική στάση χωρίς υποστήριξη στην πλάτη

3= Η καθιστική στάση είναι δυνατή μόνο με υποστηρικτικές συσκευές (καρέκλα μεταφοράς κλπ.)

4= Αδύνατη η καθιστική στάση

**9. Πως θα χαρακτηρίζατε την ικανότητα ούρησής σας/ του ασθενούς; (αν γίνεται λήψη φαρμάκων για την ούρηση, επιλέξτε το 3)**

**Βαθμολογία:** \_\_\_\_.

0= Κανονική

1= Ελάχιστη δυσκολία στην ούρηση, ξαφνική ούρηση ή κατακράτηση (λιγότερο από μία φορά το μήνα)

2= Μέτρια δυσκολία στην ούρηση, ξαφνική ούρηση, σπάνια κατακράτηση/ακράτεια (περισσότερο από μία φορά το μήνα αλλά λιγότερο από μία φορά την εβδομάδα)

3= Συχνή ακράτεια (περισσότερο από μία φορά την εβδομάδα)

4= Απώλεια ικανότητας ελέγχου της ούρησης που χρήζει καθετηριασμού/εσωτερικού καθετήρα